

CRAL AZIENDALE COSTA VOLPINO



Il CRAL Aziendale Costa Volpino ha rinnovato la convenzione con

menteinforma studio psicologia clinica

DOTT.SSA MONICA STERLI

Via Carobe n.6
Pian Camuno (BS)
Tel.: 349.7761182

- Ø **COUNSELLING PSICOLOGICO:** colloqui individuali ad adolescenti, adulti e anziani per disturbi d'ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze, problemi scolastici, problemi familiari.
- Ø **VALUTAZIONI NEUROPSICOLOGICHE:** somministrazione di test per la valutazione delle funzioni cognitive e del deterioramento mentale. Progetti di riabilitazione individuale.
- Ø **SETTORE ANZIANI:** controllo della memoria per la prevenzione dell'invecchiamento mentale e per problematiche psicologiche correlate all'età.
- Ø **ADDESTRAMENTO AL RILASSAMENTO:** training autogeno e rilassamento muscolare progressivo per ridurre ansia, stress mentale e tensione muscolare, raggiungere uno stato di benessere psicofisico attraverso una profonda distensione del corpo.

Tutti i soci potranno usufruire di uno sconto del 20% sul tariffario